



INFRARØD TERAPILAMPE (FIR)



Vores lampe anvender infrarøde stråler til at generere varme og har flere potentielle sundhedsmæssige fordele.

Infrarødt lys kan ikke ses med øjet grundet IR-lysets længere bølgelængde. Infrarødt lys opdeles generelt i 3 kategorier, NIR, MIR og FIR som nær-, mellem- og fjern-infrarødt lys.

FIR har den laveste bølgelængde og trænger dermed dybest ned i underhuden, derfor anvender vores lamper denne teknologi.

Der er flere fordele ved at anvende infrarød lampeterapi:

- **smertelindring:** Infrarøde stråler kan lindre smerter i muskler og led. Dette gør dem populære til behandling af kroniske smerter og muskelspasmer.
- **øget blodcirkulation:** Infrarød stråling kan stimulere blodkarrene og forbedre blodcirkulationen. Dette kan bidrage til at levere mere ilt og næringsstoffer til cellerne og fremme heling.
- **reduceret inflammation:** Infrarød varme kan have antiinflammatoriske egenskaber, hvilket kan hjælpe med at reducere inflammation og hævelse i kroppen.
- **afkoldning:** Infrarød varme kan hjælpe med at opvarme kroppen indefra og fremme afkoldning. Dette kan være gavnligt ved behandling af visse tilstande som f.eks. muskelskader.
- **stressreduktion:** mange oplever en følelse af afslapning og velvære ved brug af infrarøde terapilamper. Dette kan bidrage til at reducere stress og forbedre søvnkvaliteten.
- **forbedret sårheling:** Øget blodcirkulation og celleaktivitet kan bidrage til at fremskynde helingsprocessen af sår og mindre skader.

- **fleksibilitetsforøgelse:** Varme fra infrarøde terapilamper kan hjælpe med at øge fleksibiliteten i muskler og led ved at mindske stivhed.
- **øget produktion af kollagen:** undersøgelser har påvist, at infrarød terapi kan stimulere produktionen af kollagen, hvilket er vigtigt for hudens sundhed og elasticitet.

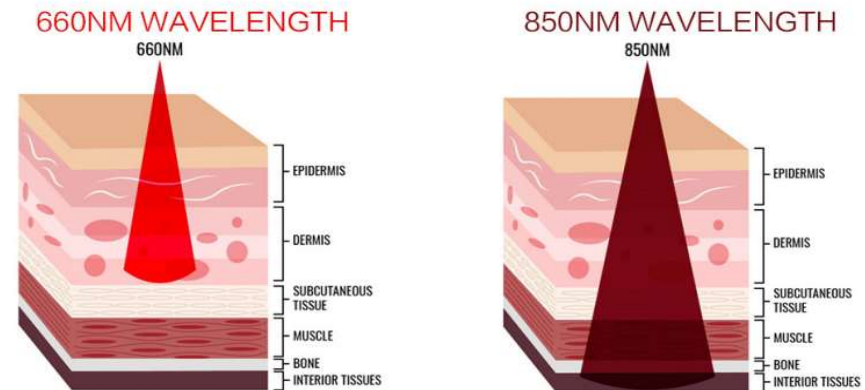
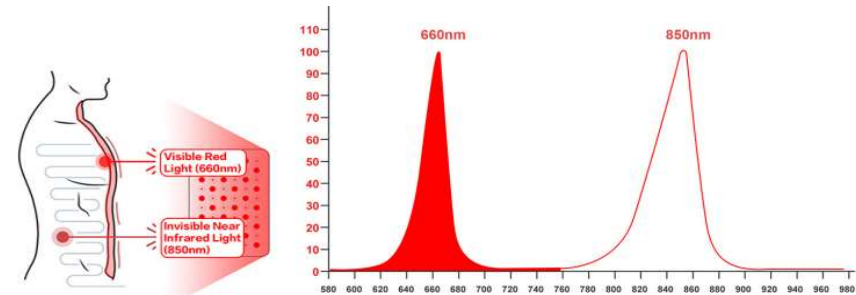
Der er mange rapporter om positive resultater, men det vigtigt at bemærke, at forskningen på området stadig er i udvikling. Det er altid bedst at konsultere en sundhedsprofessionel, især hvis der er underliggende sundhedsmæssige bekymringer.

IBRUGTAGEN

Lampen tilsluttes 220 volt og de i alt 60 pærer har en effekt på 300 watt. Den kan stå selv eller du kan hænge den op som vist i den medfølgende manual. Når du starter på infrarød terapi bør du ikke sidde i mere end 5 - 10 minutter om dagen. Du kan derpå gradvist øge sessionerne op til maks. 30 minutter, så længe du føler dig OK.

Lampen skal holdes ca. 40 cm fra kroppen og...

HUSK ALTID beskyttelsesbrillerne!



Herover ses hvordan FIR-lys trænger dybere ind i vævet grundet lysets større bølgelængde (NM), som giver lampen de terapeutiske fordele. Har du spørgsmål til vores lampe, så se mere på www.corpos.dk eller kontakt os

Venlig hilsen



corpos aps. - DK-7100 Vejle - info@corpos.dk - 31 70 00 40